



水面呼吸管浮潜者安全须知

水下的自然环境是非常令人兴奋和美丽的。

然而,如果您不听从水面呼吸管浮潜督导员或教练的指导,也会很危险。

- 如果您不会游泳,或以前没有用水面呼吸管浮潜过,或有任何忧虑,请在下水前与您的水面呼吸管浮潜督导员或导游商谈
- 请注意,即使在平静的水中,水面呼吸管浮潜也会是一项很费力的体力活动
- 有漂浮装备可供您使用
- 听从水面呼吸管浮潜督导员和了望员的指导
- 两人结伴进行水面呼吸管浮潜
- 始终处于能让水面呼吸管浮潜督导员密切监督的区域
- 为避免太阳晒伤,请使用防晒霜并穿上合适衣服
- 请填写好发给您的健康状况声明表

水面呼吸管浮潜环境

- 仔细注意您将在其中进行水面呼吸管浮潜的环境.在水面呼吸管浮潜督导员或教练的帮助下,搞清楚船只的航道,海洋里的动物,以及风和潮水的强度与方向
- 确定并找出飘浮设施,如:浮标,休息站

问题的处理

- 即使是在平静的水中,水面呼吸管浮潜也会是一种很费力的体力活动,并且有可能增加患有下列疾病人们之健康和安全的危险:
 - (i) 任何在体力竭尽时有可能恶化的疾病,譬如,心脏病,哮喘,以及某些肺部疾病
 - (ii) 任何有可能失去知觉的疾病,譬如,某些类型的癫痫和某些糖尿病状况
 - (iii) 由于冷水或咸水雾气而引起发作的哮喘病
 - (iv) 如果浮潜者对所患疾病有任何忧虑,应告诉了望员,水面呼吸管浮潜督导员或水面呼吸管浮潜导游
- 年纪较长人士更可能患上会因体力竭尽而恶化的,诊断出和未诊断出的疾病,譬如,心脏病和中风
- 冒险进入更开阔深层的水中之前,先在平台旁和船边或浅水里练习呼吸管浮潜是个好主意
- 在进行水面呼吸管浮潜时要考虑自己的能力限度.如有疑问,请穿上漂浮装备
- 注意可以让水面呼吸管浮潜者使用的救生衣,湿式潜水服,或其他漂浮装备的位置和可用性
- 学习通过手语与督导员和其他潜潜者交流,以便您能知道何时返回到船上,以及在您确实需要帮助时如何沟通
- 学习如何抬起脸并保持它不碰到水
- 学习如何利用搭档或双人系统,以确保两个浮潜者能始终相互保持在短距离之内,并且互相注意对方的安全
- 水面呼吸管浮潜前不要喝酒

如果您打算屏住呼吸并且潜入水下

- 要意识到危险.这有可能导致失去知觉,严重受伤和死亡
- 浮潜者的这种危险会大大增加,如果他(们)在潜入水下,或进行深水潜游前反复深呼吸(三,四次以上)而造成换气过度的话

如有任何问题请与您的水面呼吸管浮潜教练或督导员商谈



水面呼吸管浮潜者安全须知

给要求参加娱乐性水面呼吸管浮潜者的健康状况的建议

健康状况声明表-娱乐性水面呼吸管浮潜者

本人(正楷姓名)_____声明: 我已被告知水面呼吸管浮潜会是一种很费力的体力活动,并且有可能增加对我健康和安全的危险,如果我正患有下列疾病:

A. 任何在体力竭尽时有可能恶化的疾病

譬如,心脏病,哮喘,以及某些肺部疾病

B. 任何有可能失去知觉的疾病

譬如,某些类型的癫痫和某些糖尿病状况

C. 由于冷水或咸水雾气而引起发作的哮喘病

我已被告知,即使是在平静的水中,水面呼吸管浮潜仍会是一项很费力的体力活动,以及年纪较长人士由于体力竭尽致使疾病,例如心脏病和中风,恶化的机率较高而增加了死亡和受伤的危险

我已被告知,如果对自己的疾病有忧虑,应告诉水面呼吸管浮潜督导员或浮潜导游

签字_____ 日期 _____

未成年人父母或监护人签字_____

说明:

建议患有疾病,以及年纪较长,而欲进行水面呼吸管浮潜的人士应该:

A) 在一个能让了望员或水面呼吸管浮潜督导员密切监督的区域内进行水面呼吸管浮潜

B) 穿上能帮助使用者处于放松状态的漂浮装备

C) 以两人结伴形式进行水面呼吸管浮潜